

Возрастная категория: Дети 3 – 7 лет		Утверждаю	
Меню на «01»		Заведующий Л.М.Цой	
Наименование блюда		Масса порций	Калорийность энергетическая (ценность)
ЗАВТРАК			
Каша молочная пшеничная	180		278.58
Чай с сахаром	180		13.99
Бутерброд с повидлом	45		66.43
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Ряженка			
Вафля			
ОБЕД			
Огурец порциями	150		61.29
Суп-лапша домашняя	180		163.58
Голубцы ленивые	200		330.98
Компот из свежих фруктов	180		56.47
Хлеб ржаной	45		45
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК			
Рыба слабосоленая (сельдь)	50		35.2
Сложный гарнир	130		164.85
Булочка молочная	50		159.34
Напиток лимонный	180		70.52
Хлеб пшеничный	30		47.67
Фрукт (яблоко)	90		42.3
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1770		1571.39

Возрастная категория: Дети от 1.5 до 3-х лет		Утверждаю	
Меню на «01»		Заведующий Л.М.Цой	
Наименование блюда	Масса порций	Калорийность энергетическая (ценность)	
ЗАВТРАК			
Каша молочная пшеничная	150		232.15
Чай с сахаром	170		13.21
Бутерброд с маслом	30		39.19
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Ряженка	100		40.86
Вафля	30		28.19
ОБЕД			
Огурец порциями	30		7
Суп-лапша домашняя	150		136.32
Голубцы ленивые	160		358.35
Компот из свежих фруктов	150		47.06
Хлеб ржаной	36		36
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК			
Сложный гарнир	110		21.6
Булочка молочная	50		159.34
Напиток лимонный	150		58.7
Хлеб пшеничный	25		39.73
Фрукт (яблоко)	95		42.3
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1436		1260