

Возрастная категория: Дети 3 – 7 лет		Утверждаю	
Меню на « 03 » 20 21 Г		Заведующий Л.М.Цой	
Наименование блюда	Масса порций	Калорийность энергетическая ценность)	
ЗАВТРАК			
Каша молочная ячневая	180	145.79	
Кофейный напиток на молоке	180	107.26	
Бутерброд с маслом и сыром	40	110.96	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Сок фруктовый	180	90	
ОБЕД			
Салат из помидоров и огурцов	50	22.25	
Суп гороховый с гречками	180	215.1	
Запеканка из печени и риса	200	280	
Кисель из кураги	180	96.59	
Хлеб ржаной	45	45	
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК			
Рыба, запеченная с картофелем «По-русски»	200	433.18	
Чай с лимоном	180	42.16	
Хлеб пшеничный	30	47.67	
Фрукт (яблоко)	90	42.3	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1735	1678.26	

Возрастная категория: Дети от 1.5 до 3-х лет		Утверждаю	
Меню на « 03 » 20 21 Г		Заведующий Л.М.Цой	
Наименование блюда	Масса порций	Калорийность энергетическая ценность)	
ЗАВТРАК			
Каша молочная ячневая	150	121.49	
Кофейный напиток на молоке	170	101.3	
Бутерброд с маслом и сыром	31	85.99	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Сок фруктовый	150	75	
ОБЕД			
Салат из помидоров и огурцов	30	13.35	
Суп гороховый с гречками	150	179.25	
Запеканка из печени и риса	160	210	
Кисель из кураги	150	80.49	
Хлеб ржаной	36	36	
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК			
Рыба, запеченная с картофелем «По-русски»	160	238.97	
Чай с лимоном	150	35.13	
Хлеб пшеничный	25	39.73	
Фрукт (яблоко)	95	42.3	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1297	1197	