

Возрастная категория: Дети от 1.5 до 3-х лет		Утверждаю	
Меню на «05»		Заведующий Л.М.Цой	
Меню на «05» 20 г			
Наименование блюда	Масса порций	Калорийность (энергетическая ценность)	
ЗАВТРАК			
Каша манная молочная	150	177.29	
Какао на молоке	170	99.16	
Бутерброд с сыром	31	88.26	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Йогурт	100	59.87	
ОБЕД			
Салат «Минутка»	30	22.09	
Рассольник «Ленинградский»	150	136.86	
Пюре картофельное	110	137.88	
Печень в соусе	50	103.97	
Компот из сухофруктов	150	73.78	
Хлеб ржаной	36	36	
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК			
Сырники из творога	130	204.26	
Соус ягодный	30	15.02	
Чай с лимоном	150	35.13	
Хлеб пшеничный	25	39.73	
Фрукт (банан)	95	42.3	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1407	1292.04	

Возрастная категория: Дети 3 – 7 лет		Утверждаю	
Меню на «05»		Заведующий Л.М.Цой	
Меню на «05» 20 г			
Наименование блюда	Масса порций	Калорийность (энергетическая ценность)	
ЗАВТРАК			
Каша манная молочная	180	212.75	
Какао на молоке	180	104.99	
Бутерброд с маслом	40	52.26	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Йогурт	150	89.8	
ОБЕД			
Салат «Минутка»	50	36.81	
Рассольник «Ленинградский»	180	164.23	
Пюре картофельное	130	162.95	
Печень в соусе	70	145.56	
Компот из сухофруктов	180	88.54	
Хлеб ржаной	45	45	
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК			
Сырники из творога	150	398.65	
Соус ягодный	30	15.02	
Чай с лимоном	180	42.16	
Хлеб пшеничный	30	47.67	
Фрукт (банан)	90	42.3	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1685	1648.69	