

Возрастная категория: Дети от 1.5 до 3-х лет		Утверждаю Заведующий Л.М.Цой	
Меню на «06» 2017			
Наименование блюда	Масса порций	Калорийность (энергетическая ценность)	
ЗАВТРАК			
Каша молочная «Дружба»	150	113.53	
Кофейный напиток на молоке	170	101.3	
Бутерброд с маслом	30	39.19	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Кефир	100	32.9	
Печенье сахарное	30	40.67	
ОБЕД			
Салат «Летний»	30	14.81	
Суп с клецками	150	108.51	
Пудинг рыбный запеченный	160	237.3	
Сок фруктовый	150	75	
Хлеб ржаной	36	36	
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК			
Плов	160	182.62	
Пирожок печеный с капустой	60	187.78	
Компот из свежих фруктов	150	47.06	
Хлеб пшеничный	25	39.73	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1401	1304.13	

Возрастная категория: Дети 3 – 7 лет		Утверждаю Заведующий Л.М.Цой	
Меню на «06» 20 г			
Наименование блюда	Масса порций	Калорийность (энергетическая ценность)	
ЗАВТРАК			
Каша молочная «Дружба»	180	136.24	
Кофейный напиток на молоке	180	107.26	
Бутерброд с маслом и сыром	40	110.96	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Кефир	150	49.35	
Печенье сахарное	30	40.67	
ОБЕД			
Салат «Летний»	50	24.69	
Суп с клецками	180	130.21	
Пудинг рыбный запеченный	180	319.54	
Сок фруктовый	180	90	
Хлеб ржаной	45	45	
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК			
Плов	200	229.52	
Пирожок печеный с капустой	60	187.78	
Компот из свежих фруктов	180	56.47	
Хлеб пшеничный	30	47.67	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1685	1575.36	