

Возрастная категория: Дети 3 – 7 лет		Утверждаю Заведующий Л.М.Цой	
Меню на «06» 2011 г.		«Калорийность энергетическая ценность»	
Наименование блюда	Масса порций		
ЗАВТРАК			
Каша молочная «Геркулес»	180		141.79
Кофейный напиток на молоке	180		107.26
Бутерброд с маслом и сыром	40		110.96
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Сок фруктовый	180		90
ОБЕД			
Помидор порциями	50		9.95
Свекольник	180		142.63
Каша гречневая	130		185.32
Птица в соусе	70		208.53
Компот из смеси сухофруктов	180		38.57
Хлеб ржаной	45		45
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК			
Рагу овощное	130		139.82
Мясной рулет с яйцом	70		309.57
Чай с сахаром	180		13.99
Хлеб пшеничный	30		47.67
Фрукт (яблоко)	90		42.3
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1735		1633.36

Возрастная категория: Дети от 1.5 до 3-х лет		Утверждаю Заведующий Л.М.Цой	
Меню на «06» 2011 г.		«Калорийность энергетическая ценность»	
Наименование блюда	Масса порций		
ЗАВТРАК			
Каша молочная «Геркулес»	150		118.16
Кофейный напиток на молоке	170		101.3
Бутерброд с маслом и сыром	31		85.99
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Сок фруктовый	150		75
ОБЕД			
Помидор порциями	30		5.97
Свекольник	150		118.86
Каша гречневая	110		70.81
Птица в соусе	50		148.95
Компот из сухофруктов	150		73.78
Хлеб ржаной	36		36
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК			
Рагу овощное	110		84.2
Мясной рулет с яйцом (зразы)	50		235
Чай с сахаром	150		11.66
Хлеб пшеничный	25		39.03
Фрукт (яблоко)	95		42.3
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1457		1197.81