

Возрастная категория:

Дети 3 – 7 лет

Заведующий Л.М.Цой

Меню на «29» 2011 г.

Наименование блюда	Масса порций	Калорийность (энергетическая ценность)
ЗАВТРАК		
Каша молочная кукурузная	150	178.75
Какао на молоке	180	104.99
Бутерброд с маслом	40	52.26
Яйцо вареное	40	26
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Кефир	150	49.35
Печенье сахарное	30	40.67
ОБЕД		
Салат «Деревенский»	50	57.47
Суп-уха	180	176.83
Жаркое по-домашнему	200	343.21
Чай с сахаром	180	13.99
Хлеб ржаной	45	45
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Творожная запеканка	150	324.21
Соус сметанный	25	34.99
Сок фруктовый	180	90
Хлеб пшеничный	30	47.67
Фрукт (мандарин)	90	42.3
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1720	1627.69

Возрастная категория:

Дети от 1.5 до 3-х лет

Заведующий Л.М.Цой

Меню на «29» 2011 г.

Наименование блюда	Масса порций	Калорийность (энергетическая ценность)
ЗАВТРАК		
Каша молочная кукурузная	130	154.92
Какао на молоке	150	87.49
Бутерброд с сыром	31	88.26
Яйцо вареное	40	26
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Кефир	100	32.9
Печенье сахарное	30	40.67
ОБЕД		
Салат «Деревенский»	30	34.48
Суп-уха	150	147.36
Жаркое по-домашнему	160	223.57
Чай с сахаром	150	11.66
Хлеб ржаной	36	36
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Творожная запеканка	130	186.67
Соус сметанный	25	34.99
Сок фруктовый	150	75
Хлеб пшеничный	25	39.73
Фрукт (мандарин)	95	42.3
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1432	1323