

Возрастная категория: <b>Дети 3 – 7 лет</b> Меню на « 30 »		Утверждаю Заведующий Л.М.Цой	
Наименование блюда	Масса порций	Калорийность (энергетическая ценность)	
<b>ЗАВТРАК</b>			
Омлет натуральный	180	178.62	
Чай с молоком	180	68.06	
Бутерброд с сыром	45	110.32	
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>			
Варенец	150	89.45	
<b>ОБЕД</b>			
Винегрет овощной	50	39.3	
Суп «Волна»	180	146.95	
Макаронны отварные	130	192.89	
Рыба, тушенная с овощами	80	124.49	
Компот из кураги	180	72.05	
Хлеб ржаной	45	45	
<b>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			
Капуста тушенная с мясом	200	248.2	
Пирожок, печенный с яблоком	60	181.72	
Чай с лимоном	180	42.16	
Хлеб пшеничный	30	47.67	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1690</b>	<b>1586.88</b>	

Возрастная категория: <b>Дети от 1.5 до 3-х лет</b> Меню на « 20 »		Утверждаю Заведующий Л.М.Цой	
Наименование блюда	Масса порций	Калорийность (энергетическая ценность)	
<b>ЗАВТРАК</b>			
Омлет натуральный	150	148.85	
Чай с молоком	170	64.28	
Бутерброд с маслом	30	39.19	
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>			
Варенец	100	59.6	
<b>ОБЕД</b>			
Винегрет овощной	30	23.58	
Суп «Волна»	150	122.46	
Макаронны отварные	110	163.3	
Рыба, тушенная с овощами	50	77.81	
Компот из кураги	150	60.04	
Хлеб ржаной	36	36	
<b>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			
Капуста, тушенная с мясом	160	196.56	
Пирожок, печенный с яблоком	60	181.72	
Чай с лимоном	150	35.13	
Хлеб пшеничный	25	39.73	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1371</b>	<b>1250.25</b>	