



Возрастная категория: Дети 3 – 7 лет		Утверждаю Заведующий  Л.М.Цой	
Меню на «31» 2022 г.		Масса порций Калорийность (энергетическая ценность)	
Наименование блюда		Масса порций Калорийность (энергетическая ценность)	
ЗАВТРАК			
Каша молочная рисовая	180		206.48
Кофейный напиток на молоке	180		107.26
Бутерброд с маслом	40		52.26
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Йогурт	150		89.8
ОБЕД			
Салат «Витаминный»	50		35.06
Борщ «Сахалинский»	180		140.6
Пюре картофельное	130		162.95
Оладьи из печени	70		211.21
Компот из смеси сухофруктов	180		38.57
Хлеб ржаной	45		45
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК			
Салат «Фруктовый»	100		72.73
Ленивые вареники	150		301.2
Соус сметанный	25		34.99
Сок фруктовый	180		90
Хлеб пшеничный	30		47.67
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1690		1635.78

Возрастная категория: Дети от 1.5 до 3-х лет		Утверждаю Заведующий  Л.М.Цой	
Меню на «31» 2022 г.		Масса порций Калорийность (энергетическая ценность)	
Наименование блюда		Масса порций Калорийность (энергетическая ценность)	
ЗАВТРАК			
Каша молочная рисовая	150		206.48
Кофейный напиток на молоке	170		101.3
Бутерброд с сыром	31		88.26
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Йогурт	100		59.87
ОБЕД			
Салат «Витаминный»	30		21.04
Борщ	150		117.17
Пюре картофельное	110		137.88
Оладьи из печени	50		150.86
Компот из сухофруктов	150		73.78
Хлеб ржаной	36		36
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК			
Салат «Фруктовый»	90		65.46
Ленивые вареники	130		62.93
Соус сметанный	25		34.99
Сок фруктовый	150		75
Хлеб пшеничный	25		39.73
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1397		1269.75